

Pressemitteilung

Prof. Dr. Volker Busch begeistert im Kurhaus Bad Salzuflen: „Zuversicht – eine Kraft, die uns stark macht“

Lemgo, 28. Januar 2026

Im Rahmen der beliebten Veranstaltungsreihe lud die Sparkasse Lemgo in diesem Jahr zum Finanzforum mit dem renommierten Bestseller-Autor Professor Dr. Volker Busch ein. Am Dienstag hielt er im Kurhaus der Stadt Bad Salzuflen einen inspirierenden Vortrag.

Professor Dr. Volker Busch aus Regensburg ist Facharzt für Psychiatrie und Neurologie. Sein berufliches Interesse galt vor allem dem, was Menschen gesund und leistungsfähig hält – nicht dem, was sie krank macht.

In einer Zeit, in der wir täglich mit Reizüberflutung, negativen Nachrichten und düsteren Prognosen konfrontiert werden, kann Zuversicht ein entscheidender Anker sein. Der Bestseller-Autor zeigte, wie wir diese innere Stärke aktiv kultivieren und damit nicht nur unser Wohlbefinden, sondern auch unsere Leistungsfähigkeit nachhaltig steigern können.

Unterhaltsam, wissenschaftlich fundiert und gleichzeitig verständlich gab Busch viele praxisnahe Tipps, zum Beispiel, warum Pausen im Medienkonsum wichtig sind und welche überraschenden Parallelen es zu Alltagsphänomenen wie der Toilettenpapierknappheit während der Corona-Pandemie gab. Busch: „Was kommt da alles auf uns zu? Lassen Sie sich

Seite 2

Pressemitteilung Januar 2026

nicht verrückt machen. Die Zukunft kommt nur halb so wild, dafür meist doppelt so gut!“

So wurde es ein unterhaltsamer Abend, voller guter Geschichten, hilfreicher Tipps und einer Prise Hirnforschung. Rund 300 Besucher fanden den Weg in das Kurhaus in Bad Salzuflen. Die Rückmeldungen waren durchweg begeistert – die Gäste schätzten besonders die gelungene Mischung aus fundiertem Fachwissen und unterhaltsamer Präsentation.

„Mit Professor Dr. Busch haben wir unseren Kundinnen und Kunden einen humoristischen Einblick in ein faszinierendes Fachthema bieten können.“, meinte Klaus Drücker, Vorsitzender des Vorstandes. Und Vorstandsmitglied Hagen Eberhardt ergänzte: „Zuversicht ist ein entscheidender Faktor für nachhaltigen Erfolg – sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben“.

Auskunft bei Rückfragen gibt:

Ilka Steinmetzler (☎ 05261 214-481) oder

Gerrit Jürgensmeier (☎ 05261 214-286)